

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
MATERNAL 2 e 3**

**JULHO/23**

|  | <b>SEGUNDA<br/>03/07</b>                                      | <b>TERÇA<br/>04/07</b>  | <b>QUARTA<br/>05/07</b>                            | <b>QUINTA<br/>06/07</b>   | <b>SEXTA<br/>07/07</b>  |
|--|---|---|--|---|---|
| <b>CAFÉ<br/>MANHÃ<br/>8:00-8:30H</b>                   | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA            | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                            | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                            | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                                  |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00H</b>                               | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE SUÍNA COM<br>BATATA<br>SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO<br>ENSOPADO DE INHAME<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE ASSADO<br>COUVE REFOGADA   | ARROZ/FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO E MILHO VERDE<br>SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>REFOGADA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>COM TOMATE<br>ANGU |
| <b>1ºLANCHE<br/>MATERNAL<br/>2 e 3<br/>13:30/14:00</b> | PÃO COM MOLHO DE<br>CARNE MOÍDA<br>SUCO DE CAJU               | BOLO DE FUBÁ<br>SUCO DE GOIABA (POLPA)  | PÃO DE QUEIJO<br>SUCO DE LARANJA<br>COM CENOURA    | ROSCA CASEIRA<br>SUCO DE LARANJA  | TORRADAS<br>TEMPERADAS<br>SUCO DE ABACAXI   |
| <b>2º LANCHE<br/>MATERAL 2<br/>e 3<br/>15:30H</b>      | BANANA  | SALADA DE FRUTAS  | LARANJA LIMA                                       | MAÇÃ  | PÊRA  |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU  
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ DE 4**

**JULHO/23**

|                          | <b>HORÁRIO</b><br><b>03/07</b>                            | <b>TERÇA</b><br><b>04/07</b>   | <b>QUARTA</b><br><b>05/07</b>   | <b>QUINTA</b><br><b>06/07</b>  | <b>SEXTA</b><br><b>07/07</b>                        |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>MERENDA PRINCIPAL</b> | PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA<br>SUCO DE CAJU<br><br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>ENSOPADO DE INHAME<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>SALADA DE TOMATE<br>FRUTA | PÃO DE QUEIJO<br>SUCO DE LARANJA COM<br>CENOURA<br><br>SALADA DE FRUTAS | ARROZ/FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO E MILHO VERDE<br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | TORRADAS TEMPERADAS<br>SUCO DE ABACAXI<br><br>FRUTA |

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ DE 5**

|  | <b>HORÁRIO</b><br><b>03/07</b>   | <b>TERÇA</b><br><b>04/07</b>   | <b>QUARTA</b><br><b>05/07</b>                                 | <b>QUINTA</b><br><b>06/07</b>  | <b>SEXTA</b><br><b>07/07</b>  |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>CAFÉ MANHÃ</b><br><b>8:00-8:30H</b> | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                         | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA   | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA            | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA   | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:00H</b>         | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE SUÍNA COM<br>BATATA<br>SALADA DE ALFACE<br><br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>ENSOPADO DE INHAME<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>SALADA DE TOMATE<br><br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE ASSADO<br>COUVE REFOGADA<br><br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO E MILHO VERDE<br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>COM TOMATE<br>ANGU<br><br>FRUTA |

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
MATERNAL 2 e 3**

**JULHO/23**

|  | <b>SEGUNDA<br/>10/07</b>  | <b>TERÇA<br/>11/07</b>  | <b>QUARTA<br/>12/07</b>  | <b>QUINTA<br/>13/07</b>                                | <b>SEXTA<br/>14/07</b>                                 |
|--|---|---|--|--|--|
| <b>CAFÉ<br/>MANHÃ<br/>8:00-8:30H</b>                   | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                                  | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                  | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                           | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA     | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA     |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00H</b>                               | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>SALADA DE ALFACE<br>DA HORTA | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>COUVE REFOGADA<br>ANGU | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE ASSADO COM<br>QUEIJO<br>SALADA DE ALFACE E<br>TOMATE | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS |
| <b>1ºLANCHE<br/>MATERNAL 2<br/>e 3<br/>13:30/14:00</b> | BOLO DO HULK<br>(BOLO DE<br>COUVE/COBERTURA DE<br>COCO INTEGRAL)<br>SUCO DE CAJU    | TORTA SALGADA COM<br>CARNE E LEGUMES<br>SUCO DE LARANJA             | BOLACHA SALGADA<br>INTEGRAL<br>SALADA DE FRUTAS                              | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS |
| <b>2º LANCHE<br/>MATERAL 2 e<br/>3<br/>15:30H</b>      | SALADA DE FRUTAS<br>COM GRANOLA   | PÊRA  | FESTA JUNINA ÀS<br>17:30H  | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS | A CRITÉRIO DA ESCOLA<br>PARA NÃO HAVER<br>DESPERDÍCIOS |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU  
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ DE 4**

**JULHO/23**

|                          | <b>HORÁRIO</b>   | <b>TERÇA</b>  | <b>QUARTA</b>                                | <b>QUINTA</b>                                    | <b>SEXTA</b>                                     |
|--------------------------|--|---|--|--|--|
|                          | <b>10/07</b>   | <b>11/07</b>  | <b>12/07</b>                                 | <b>13/07</b>                                     | <b>14/07</b>                                     |
| <b>MERENDA PRINCIPAL</b> | BOLO DO HULK<br>(BOLO DE COUVE/COBERTURA DE COCO INTEGRAL)<br>SUCO DE CAJU<br>SALADA DE FRUTAS | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>COUVE REFOGADA<br>ANGU | BOLACHA SALGADA INTEGRAL<br>SALADA DE FRUTAS | A CRITÉRIO DA ESCOLA PARA NÃO HAVER DESPERDÍCIOS | A CRITÉRIO DA ESCOLA PARA NÃO HAVER DESPERDÍCIOS |

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ DE 5**

|                                  | <b>HORÁRIO</b>   | <b>TERÇA</b>  | <b>QUARTA</b>  | <b>QUINTA</b>                                      | <b>SEXTA</b>                                       |
|----------------------------------|--|---|--|--|--|
|                                  | <b>10/07</b>   | <b>11/07</b>  | <b>12/07</b>   | <b>13/07</b>                                       | <b>14/07</b>                                       |
| <b>CAFÉ MANHÃ<br/>8:00-8:30H</b> | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                               | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                  | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA                           | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA | PÃO COM MANTEIGA<br>LEITE C/CACAU<br>SUCO DE FRUTA |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00H</b>         | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>SALADA DE ALFACE DA HORTA | ARROZ/FEIJÃO PRETO<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>COUVE REFOGADA<br>ANGU | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE ASSADO COM<br>QUEIJO<br>SALADA DE ALFACE E<br>TOMATE | A CRITÉRIO DA ESCOLA PARA NÃO HAVER DESPERDÍCIOS   | A CRITÉRIO DA ESCOLA PARA NÃO HAVER DESPERDÍCIOS   |