

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE DA HORTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGOFÉ DE FRANGO E MILHO VERDE (COM LEITE DE SOJA) SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO MACARRONADA OVOS COZIDOS SALADA DA HORTA OU AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFÁ DE OVOS/ABOBRINHA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	BISCOITO SALGADO BATIDA DE MARACUJÁ (COM LEITE DE SOJA)	BOLO DE FUBÁ COM LEITE DE COCO LEITE DE SOJA	TORTA SALGADA DE LEGUMES E FRANGO (COM LEITE SOJA) SUCO DE CAJU	BOLACHA SALGADA SUCO DE LARANJA	PÃO DE POLVILHO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	LARANJA PÊRA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	PÊRA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	HORÁRIO 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08
MERENDA PRINCIPAL	BISCOITO SALGADO BATIDA DE MARACUJÁ (COM LEITE DE SOJA) FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ESTROGOFE DE FRANGO E MILHO VERDE (COM LEITE DE SOJA) SALADA DE CENOURA COZIDA FRUTA	TORTA SALGADA DE LEGUMES E FRANGO (COM LEITE SOJA) SUCO DE CAJU FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFA DE OVOS/ABOBRINHA SALADA DE TOMATE FRUTA	PÃO DE POLVILHO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ FRUTA

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE ALFACE DA HORTA	ARROZ /FEIJÃO ENSOPADO DE MANDIOCA E CARNE BOVINA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ DE MILHO BRÓCOLIS REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA SALSA ISCAS DE FRANGO REFOGADO
1ºLANCHE MATERAL 2 e 3 13:30/14:00	TORRADAS TEMPERADAS (AZEITE/ORÉGANO) SUCO POLPA CONGELADA	BOLO DO HULK (COUVE/LEITE DE COCO E COCO RALADO) SUCO DE CAJU	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA BOLACHA SALGADA	PIZZA DE FRANGO/TOMATE SUCO DE LARANJA E CENOURA	ROSCA DA RAINHA COM LEITE DE SOJA SUCO DE LARANJA
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	PÊRA	MEXERICA	MELANCIA	BANANA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	HORÁRIO 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08
MERENDA PRINCIPAL	TORRADAS TEMPERADAS (AZEITE/ORÉGANO) SUCO POLPA CONGELADA FRUTA	BOLO DO HULK (COUVE/LEITE DE COCO E COCO RALADO) SUCO DE CAJU FRUTA	VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA BOLACHA SALGADA FRUTA	PIZZA DE FRANGO/TOMATE SUCO DE LARANJA E CENOURA FRUTA	ROSCA DA RAINHA COM LEITE DE SOJA SUCO DE LARANJA FRUTA

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO C/ LEITE SOJA BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFADE HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE LEGUMES ANGU	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE INHAME COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA PURÊ DE BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA
1ºLANCHE MATERNA L 2 e 3 13:30/14:00	BOLACHA SALGADA VITAMINA DE FRUTAS (LEITE SOJA/AVEIA)	BOLO DE TRIGO C/LEITE DE SOJA SUCO DE CAJU	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI	CANJICADA (COM LEITE DE SOJA)	PÃO DE CEBOLA SUCO DE LARANJA COM CENOURA
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	MEXERICA	LARANJA LIMA	PÊRA	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4

AGOSTO/23

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

	HORÁRIO 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08
MERENDA PRINCIPAL	BOLACHA SALGADA VITAMINA DE FRUTAS (LEITE SOJA/AVEIA) FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR FRUTA	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE INHAME COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE FRUTA	PÃO DE CEBOLA SUCO DE LARANJA COM CENOURA FRUTA

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV**

AGOSTO/23

	SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	QUARTA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE FRANGO REFOGADA SALADA DE LEGUMES COZIDOS	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA BOLINHO DE CARNE MOÍDA COUVE REFOGADA DA HORTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE ASSADO SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/TUTU DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFÁ DE OVOS E COUVE LARANJA (SALADA)
1ºLANCHE MATERNAL L 2 e 3 13:30/14:00	TORTA DE LEGUMES COM LEITE DE SOJA SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU	TORRADAS TEMPERADAS (AZEITE/ORÉGANO) VITAMINA DE FRUTAS (LEITE SOJA/AVEIA)	PÃO DE POLVILHO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA
2º LANCHE MATERNAL 2 e 3 15:30H	LARANJA LIMA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	HORÁRIO 21/08	TERÇA 22/08	QUARTA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08
MERENDA PRINCIPAL	TORTA DE LEGUMES COM LEITE DE SOJA SUCO DE MARACUJÁ FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA C/LEITE SOJA BOLINHO DE CARNE MOÍDA COUVE REFOGADA DA HORTA FRUTA	TORRADAS TEMPERADAS (AZEITE/ORÉGANO) VITAMINA DE FRUTAS (LEITE SOJA/AVEIA) FRUTA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/TUTU DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA COZIDA FRUTA	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA FRUTA

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV

AGOSTO/23

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA	PÃO DE SAL LEITE DE SOJA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA COUVE REFOGADA DA HORTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE ISCAS DE CARNE SUÍNA	ARROZ/FEIJÃO SALADA DE LEGUMES COZIDOS CARNE BOVINA DE PANELA
1ºLANCHE MATERNA L 2 e 3 13:30/14:00	BOLO DE LARANJA LEITE DE SOJA COM CACAU	PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE LARANJA	PÃO DE POLVILHO SUCO DE ABACAXI	PANQUECAS DE BANANA C/LEITE DE SOJA SUCO DE CAJU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	BANANA	UVA	LARANJA LIMA	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA	PÊRA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA/APLV**

AGOSTO/23

	HORÁRIO 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09
MERENDA PRINCIPAL	BOLO DE LARANJA LEITE DE SOJA COM CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE DA HORTA FRUTA	PÃO DE POLVILHO SUCO DE ABACAXI FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE ISCAS DE CARNE SUÍNA FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINAS DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA FRUTA