



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERITINGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
1º AO 9º ANO
PERÍODO PARCIAL/OUTUBRO 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO E MILHO VERDE BATATA PALHA	PIPOCA BOLO DE CENOURA COM CACAU SUCO DE CAJU	LANCHE SELV SERVICE (PATÊ FRANGO/ALFACE/CEN RALADA/TOMATE/MILHO) SUCO DE LARANJA	MINI PIZZA CASEIRA (QUEIJO/LINGUICA/TOMATE) SUCO DE MARACUJÁ	PIQUENIQUE
17/10	18/10	19/10	20/10	
ARROZ TEMPERADO FEIJÃO	PÃO DOCE COM MANTEIGA BISCOITO SALAGADO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO SALGADO IOGURTE DE MORANGO BANANA NANICA	BOLO DE ABÓBORA SUCO DE CAJU MAÇÃ	BISCOITO DE POLVILHO VITAMINA DE MAMÃO MELANCIA
23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA COUVE DA HORTA	PÃO DE SAL C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA/SALADA ALFACE HORTA BISCOITO DOCE SUCO CAJU	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/QUEIJO E TOMATE) LARANJA LIMA	ARROZ SALADA DE LEGUMES E MOLHO CASEIRO (batata, cenoura, milho verde, cheiro verde)	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE MELANCIA
30/10	31/10	01/11		
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA FEIJÃO SUCO DE CAJU	ARROZ PURÊ DE BATATA COM FILÉ DE PEIXE SALADA DA HORTA OU AGRIC.FAMILIAR	FAROFÃO DE ARROZ (LEGUMES ESTOQUE/CARNE MOÍDA/FARINHA MILHO) SUCO DE FRUTA BANANA	FERIADO	RECESSO