

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

OUTUBRO/23

	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BROINHA DE FUBÁ SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA	PIQUENIQUE
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA INGLESA E CENOURA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE DA HORTA	ARROZ /ESTROGOFÉ DE FRANGO E MILHO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE HORTA	MACARRÃO À BOLONHESA OVOS COZIDOS SALADA DA HORTA OU AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFÁ DE MILHO (OVOS E BRÓCOLIS)	
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	PÃO CHEIO SUCO DE FRUTA	ROSCA CASEIRA COLORIDA SUCO	PIZZA CASEIRA DE FRANGO SUCO	BISCOITO AMANTEIGADO CASEIRO SUCO	
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	LARANJA LIMA	ESPETINHO DE FRUTAS	BANANA	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

OUTUBRO/23

	HORÁRIO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
MERENDA PRINCIPAL	PÃO CHEIO SUCO DE FRUTA FRUTA	ROSCA CASEIRA COLORIDA SUCO FRUTA	PIZZA CASEIRA DE FRANGO SUCO FRUTA	BISCOITO AMANTEIGADO CASEIRO SUCO FRUTA	PIQUENIQUE

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BROINHA DE FUBÁ SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA	PIQUENIQUE
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA INGLESA E CENOURA CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE DA HORTA	ARROZ ESTROGOFÉ DE FRANGO E MILHO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE HORTA	MACARRÃO À BOLONHESA OVOS COZIDOS SALADA DA HORTA OU AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFÁ DE MILHO (OVOS E BRÓCOLIS)	

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

OUTUBRO/23

	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE DA HORTA	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE BOVINA COM MOLHO ANGU COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA COZIDA	MACARRÃO AO ALHO/ÓLEO FEIJÃO PRETO ABÓBORA MADURA REFOGADA ISCAS DE CARNE DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO DE INHAME SALADA DE TOMATE
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	TORRADAS TEMPERADAS (MANTEIGA/ORÉGANO) SUCO POLPA CONGELADA	BOLO DO HULK (COUVE E COCO) SUCO DE CAJU	BOLACHA SALGADA INTEGRAL IOGURTE NATURAL COM AMEIXA	PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE CAJU	ROSCA DA RAINHA SUCO DE LARANJA/BETERRABA
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	UVA	KIWI	BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

OUTUBRO/23

	HORÁRIO 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
MERENDA PRINCIPAL	TORRADAS TEMPERADAS (MANTEIGA/ORÉGANO) SUCO POLPA CONGELADA PERA	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE BOVINA COM MOLHO ANGU COUVE REFOGADA	IOGURTE MORANGO BOLACHA SALGADA BANANA	MACARRÃO AO ALHO/ÓLEO FEIJÃO PRETO ABÓBORA MADURA REFOGADA ISCAS DE CARNE DE PORCO	ROSCA DA RAINHA SUCO DE LARANJA/BETERRABA MAÇÃ

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNDA SALADA DE ALFACE DA HORTA	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE BOVINA COM MOLHO ANGU COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA COZIDA	MACARRÃO AO ALHO/ÓLEO FEIJÃO PRETO ABÓBORA MADURA REFOGADA ISCAS DE CARNE DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO DE INHAME SALADA DE ALFACE E TOMATE

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

OUTUBRO/23

	SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO FRICASSÉ DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA BRÓCOLIS REFOGADO ANGU	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	BISCOITO DE POLVILHO VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI	PÃO DE QUEIJO SUCO DE LARANJA COM CENOURA	LANCHE FRIO (PÃO COM PATÊ DE FRANGO, CENOURA E ALFACE) SUCO DE GOIABA
2º LANCHE MATERNAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	BANANA	LARANJA LIMA	PERA	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

OUTUBRO/23

	HORÁRIO 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
MERENDA PRINCIPAL	BISCOITO DE POLVILHO VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE	LANCHE FRIO (PÃO COM PATÊ DE FRANGO, CENOURA E ALFACE) SUCO DE GOIABA FRUTA

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 23/10	TERÇA 24/10	QUARTA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO FRICASSÉ DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA BRÓCOLIS REFOGADO ANGU	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

OUTUBRO/23

	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DA HORTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE TOMATE		
1ºLANCHE MATERNAL L 2 e 3 13:30/14:00	BOLO DE FUBÁ COM MILHO SUCO DE GOIABA	TORRADAS TEMPERADAS SUCO DE LARANJA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU		
2º LANCHE MATERNAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	LARANJA LIMA		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

OUTUBRO/23

	HORÁRIO 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
MERENDA PRINCIPAL	BOLO DE FUBÁ COM MILHO SUCO DE GOIABA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJU	FERIADO	RECESSO

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DA HORTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO PRETO C/ LINGUIÇA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE TOMATE		