

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

NOVEMBRO/23

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ /ESTROGOFE DE FRANGO E MILHO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	MACARRÃO À BOLONHESA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFA DE MILHO SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FILÉ DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	TORTA SALGADA DE LEGUMES E CARNE SUCO DE LARANJA	BOLO DE TRIGO SUCO DE CAJU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA	BROINHA DE FUBÁ SUCO DE LARANJA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE GOIABA
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	BANANA NANICA	KIWI	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA	BANANA PRATA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

NOVEMBRO/23

	HORÁRIO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
MERENDA PRINCIPAL	ARROZ/FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA ESPINAFRE REFOGADO	BOLO DE TRIGO SUCO DE CAJU KIWI	BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA	BROINHA DE FUBÁ SUCO DE LARANJA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FILÉ DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ /ESTROGOFE DE FRANGO E MILHO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	MACARRÃO À BOLONHESA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SÚINA FAROFA DE MILHO SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FILÉ DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

NOVEMBRO/23

	SEGUNDA 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	FERIADO	HORÁRIO REDUZIDO (8:00 ÀS 11:30H)	RECESSO
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE E CENOURA COZIDA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA ANGU SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR/HORTA	FERIADO	CAFÉ MANHÃ ESPECIAL PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO FRUTAS DIVERSAS	RECESSO
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	TORRADAS TEMPERADAS (MANTEIGA/ORÉGANO) SUCO DE ABACAXI	BOLO DO HULK (COUVE E COCO) SUCO DE CAJU	FERIADO	-	RECESSO
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	PERA	UVA	FERIADO	-	RECESSO

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

NOVEMBRO/23

	HORÁRIO 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
MERENDA PRINCIPAL	TORRADAS TEMPERADAS (MANTEIGA/ORÉGANO) SUCO DE ABACAXI FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA ANGU SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR/HORTA	FERIADO	CAFÉ MANHÃ ESPECIAL PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO FRUTAS DIVERSAS	RECESSO

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 13/11	TERÇA 14/11	QUARTA 15/11	QUINTA 16/11	SEXTA 17/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE E CENOURA COZIDA	ARROZ /FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA ANGU SALADA DA AGRIC. FAMILIAR OU HORTA	FERIADO	HORÁRIO REDUZIDO	RECESSO

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

NOVEMBRO/23

	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA ENSOPADO DE INHAME SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA
1ºLANCHE MATERNAL L 2 e 3 13:30/14:00	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU	BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI	PÃO DE QUEIJO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	LANCHE FRIO (PÃO COM PATÊ DE FRANGO, CENOURA E ALFACE) SUCO DE GOIABA
2º LANCHE MATERNAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	BANANA	LARANJA LIMA	PERA	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

NOVEMBRO/23

	HORÁRIO 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
MERENDA PRINCIPAL	BOLO DE CENOURA SUCO DE CAJU FRUTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	QUIBE ASSADO SUCO DE ABACAXI FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE	LANCHE FRIO (PÃO COM PATÊ DE FRANGO, CENOURA E ALFACE) SUCO DE GOIABA FRUTA

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA DE ALFACE DA HORTA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/FEIJÃO OVOS COZIDOS SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA ENSOPADO DE INHAME SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ/FEIJÃO ENSOPADO DE BATATA SALSA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ /FEIJÃO ISCAS DE CARNE SUÍNA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
MATERNAL 2 e 3**

NOVEMBRO/23

	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DA HORTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO C/ LINGUIÇA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PORCO ABÓBORA REFOGADA SALADA DA AGRIC OU HORTA	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE FRANGO SALADA DE LEGUMES COM MOLHO CASEIRO (BATATA/CEN/MILHO/TOMATE)
1ºLANCHE MATERNAL 2 e 3 13:30/14:00	BOLO DE FUBÁ COM MILHO SUCO DE GOIABA	TORRADAS TEMPERADAS SUCO DE LARANJA/BETERRABA	PIZZA DE FRANGO/QUEIJO/TOMATE SUCO DE CAJU	ROSCA DA RAINA SUCO DE LARANJA	PÃO DE SAL COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE MARACUJÁ
2º LANCHE MATERAL 2 e 3 15:30H	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	LARANJA LIMA	KIWI	MELANCIA

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

MARISA DE ABREU
CRN 3080/9ª

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 4**

NOVEMBRO/23

	HORÁRIO 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
MERENDA PRINCIPAL	BOLO DE FUBÁ COM MILHO SUCO DE GOIABA MÃÇÃ	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA FRUTA	PIZZA DE FRANGO/QUEIJO/TOMATE SUCO DE CAJU LARANJA LIMA	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PORCO ABÓBORA REFOGADA SALADA DA AGRIC OU HORTA FRUTA	PÃO DE SAL COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE MARACUJÁ MELANCIA

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
PRÉ DE 5**

	HORÁRIO 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
CAFÉ MANHÃ 8:00-8:30H	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA	PÃO COM MANTEIGA LEITE C/CACAU SUCO DE FRUTA
ALMOÇO 11:00H	ARROZ/FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DA HORTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FEIJÃO C/ LINGUIÇA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE CARNE DE PORCO ABÓBORA REFOGADA SALADA DA AGRIC OU HORTA	ARROZ/FEIJÃO ISCAS DE FRANGO SALADA DE LEGUMES COM MOLHO CASEIRO (BATATA/CEN/MILHO/TOMATE)